

Recorregut – Recorrido – Track

1a Neda el Món Swim Run Llançà - El Port de la Selva



10K Llançà – El Port de la Selva

L'inici d'aquesta cursa tindrà lloc a la Platja de Llançà, davant del Passeig Marítim.

El inicio de esta carrera tendrá lugar en la Platja de Llançà, delante del Passeig Marítim.

The starting point of this race will be in Platja de Llançà, in front of the Passeig Marítim.

Le départ de cette course aura lieu à la plage de Llançà, en face du Passeig Marítim.

Sector	Cursa	Natació	Acumulat	Pendent mitjana	Inici - Final
1	1.755		1.755	9.6%	Platja de Llançà - Platja La Farella
2		550	2.305	0	La Farella - Cau del Ilop
3	1.970		4.275	9.2%	Cau del Ilop - Platja d'en Robert
4		560	4.835	0	Platja d'en Robert - Platja d'en Vidal
5	1.700		6.535	9.2%	Platja d'en Vidal - Platja Port de la Vall
6		245	6.780	0	Platja Port de la Vall - Platja Port de la Vall
7	1.027		7.807	7.3%	Platja Port de la Vall - Arola
8		345	8.152	0	Platja Port de la Selva
9	1.633		9.785	2.5%	Platja Port - Meta
Total	8.085	1.700			

Total

9.785m

82% Run

18% Swim